

# THE MAGIC OF SIMPLICITY

Die Langsamkeit in  
Yoga und Tanz

Frühling-Sommerzyklus  
in BASEL mit  
SUSANNE DAEPPEN

Sonntagmorgen,  
**10.03.2024**

jeweils  
Samstagnachmittag,  
**20.4./25.5. & 15.06.2024**  
im Chronosmovement

[www.dakini-dance.ch](http://www.dakini-dance.ch)  
[www.chronosmovement.ch](http://www.chronosmovement.ch)



**Susanne Daepfen** ist freischaffende Tanzpädagogin und Yogalehrerin sowie Performerin mit eigenen Tanzproduktionen unter dem Namen Dakini Dance & Yoga Projects. Ausbildungen in der Schweiz, in New York und in Japan bei Meistern wie Kazuo Ohno, Eiko & Koma im Butoh und Mark Whitwell im Heart of Yoga.

Susanne ist **Initiantin von Heart of Yoga in der Schweiz** und unterrichtet regelmässig Heart of Yoga und Butoh/Souldance mit Schwerpunkt «Langsamkeit» in verschiedenen Schweizer Städten und gibt Workshops und Performances international in Italien, Island, New York und Deutschland.

Susanne ist **Autorin zweier Bücher**: Die Kunst der Langsamkeit / Die Natur des Yoga. [www.dakini-dance.ch](http://www.dakini-dance.ch)

### **The Magic of Simplicity-Zyklus neu in Basel:**

Jeweils Samstags: 20.4./25.5./15.6.2024 13.30 – 15.15 Heart of Yoga 15:30 – 17:15 Butoh/Souldance

am Sonntag: 10.03.2024 9.30 – 11.15 Heart of Yoga 11.30 – 13.15 Butoh/Souldance

### **KOSTEN/ANMELDUNG**

Yoga CHF 160.– (4x 40.–), Butoh CHF 160.– (4x 40.–)

Double mit Yoga & Butoh CHF 300.– (Pauschale)

Singles CHF 45.– (bitte genaues Datum angeben)

IBAN: CH21 0900 0000 3062 3429 7 S. Daepfen, 2560 Nidau

Anmeldung & EZ bis 20.2.2024 per Mail: [info@dakini-dance.ch](mailto:info@dakini-dance.ch)

### **HEART OF YOGA**

**Ein Kurs für alle, die ihre authentische Yogapraxis entdecken und/oder vertiefen möchten.** The Heart of Yoga ist ein atem- und prozessorientierter Yoga, der die Herzen für Liebe und Weisheit öffnet und eine tiefe Lebensqualität schenkt. **Heart of Yoga ist kein Stil sondern authentische Qualitäten wie Yoga sinnvoll und nährend praktiziert wird.** Es bringt uns zurück zu Einfachheit und Zufriedenheit.

### **BUTOH / SOULDANCE**

**Ein Kurs für alle, die sich in die Kunst der Langsamkeit vertiefen möchten.** Dank bewusster Reduktion und Achtsamkeit werden wir hellwach, selbst für unscheinbare Nuancen. Mit stimmungsvoller Musik tauchen wir in den Mikrokosmos des Körpers und in die endlose Weite der Seelenlandschaft: ein poetischer Zeitlupen-Tanz entsteht, eine meditative Reise zu Dir selbst.

**Magie pur!** Für diese Tanz-Art sind keine tänzerischen Vorkenntnisse nötig.

**LOCATION Chronosmovement, Elisabethenstrasse 22, 4051 Basel (Nähe Bahnhof) [www.chronosmovement.ch](http://www.chronosmovement.ch)**